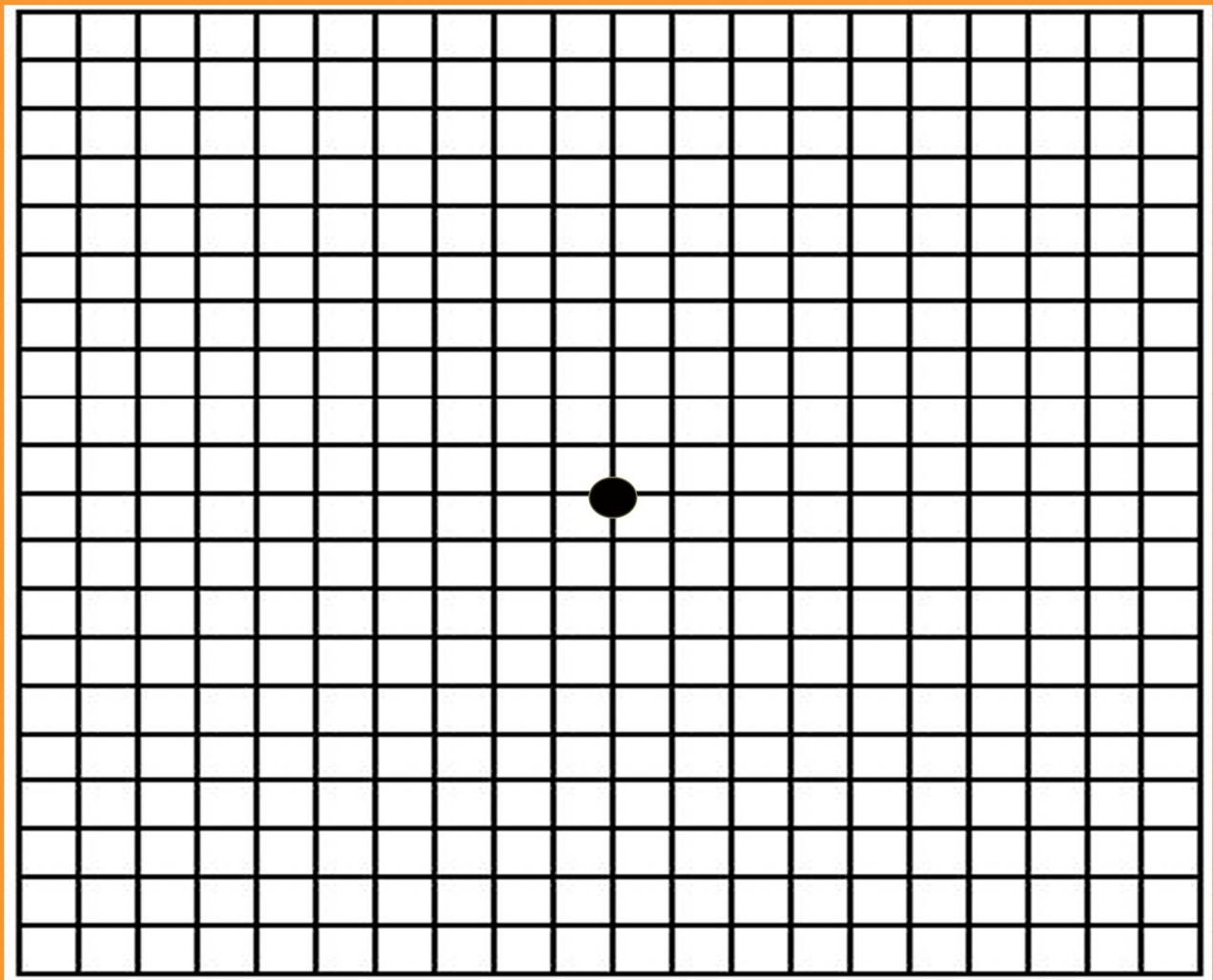


# EL MEJOR TRATAMIENTO: LA PREVENCIÓN

La Rejilla de Amsler es una ayuda que puede hacerle detectar precóizmente los síntomas de la Patología Macular, una enfermedad ocular que si no es tratada a tiempo puede provocar ceguera. La detección precoz de los síntomas es crucial para un tratamiento más eficaz.

Para una correcta utilización de la rejilla, debe seguir los siguientes pasos:

1. No se quite las gafas o lentillas que use normalmente para leer.
2. Sitúese a una distancia de 30 cm. de la rejilla en una habitación bien iluminada.
3. Tápele un ojo con la palma de la mano y mire fijamente el punto central de la cuadrícula. Haga lo mismo con el otro ojo.
4. Si mirando el punto central, ve líneas onduladas, discontinuas, rotas, borrosas o áreas perdidas de visión, puede que presente síntomas de Patología Macular por lo que debe acudir urgentemente a su Oftalmólogo.



 Hospital  
**Virgen del Mar**  
**OFTALMOLOGIA**

**950 21 71 71**

[www.oftalmologiavirgendelmar.es](http://www.oftalmologiavirgendelmar.es)